Утверждено
Директор
С.К. Сивоболова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 05.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№8	Каша жидкая молочная гречневая	210	50,00	256	8	12	26
	сладкое	ТТК№1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	190	4	7	31
	гор.напиток	ТК№21	Какао с молоком	200	27,00	106	4	4	13
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	128	5	1	26
	фрукты								
	закуска								
					123,97				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								